



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ANSELMO DE ANDRADE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR – GRUPO 620
PLANIFICAÇÃO ANUAL/CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA – CURSOS PROFISSIONAIS 1º, 2º E 3º ANO
Módulo dos Conhecimentos
2015/2016

Domínio (Unidade/ tema)	Subdomínio / conteúdos	Perfil de aprendizagens específicas	Estratégias/ recursos	Avaliação: instrumentos/ pesos	Tempo/ Calendarização
Conhecimento	<ul style="list-style-type: none">- Fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas, tais como doenças, lesões, substâncias dopantes e condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino.	<ul style="list-style-type: none">- Conhece e interpreta fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas, utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização da actividade física em segurança.- Conhece e interpreta os princípios fundamentais do treino.	<ul style="list-style-type: none">- Questionários- Pesquisa- Exposição Teórica	<ul style="list-style-type: none">- Testes- Trabalho Individual- Trabalho de Grupo <p style="text-align: right;">85%</p>	1º, 2º e 3º período
Atitudes / Competências Sociais	<ul style="list-style-type: none">- Resolução de problemas e tomada de decisões;- Realização de atividades de forma autónoma, responsável e criativa;- Cooperação com outros em tarefas e projetos comuns.	<ul style="list-style-type: none">- Respeita e preserva o material.- Respeita as regras determinadas pelo Professor.- Relaciona-se com cordialidade e respeito com os colegas e com o Professor.- Realiza com empenho as tarefas propostas.- Cumpre os prazos determinados pelo Professor.	<ul style="list-style-type: none">- Regulamento Interno da Escola- Regulamento interno da disciplina- Estatuto do aluno	<p>Grelhas de observação e de registo</p> <p style="text-align: right;">15%</p>	