



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ANSELMO DE ANDRADE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR – GRUPO 620
PLANIFICAÇÃO ANUAL/CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA – CURSOS PROFISSIONAIS 1º, 2º E 3º ANO
Módulo da Condição Física – Atestado Médico
2016/2017

Domínio (Unidade/ tema)	Subdomínio / conteúdos	Perfil de aprendizagens específicas	Estratégias/ recursos	Avaliação: instrumentos/ pesos	Tempo/ Calendarização
Aptidão Física	- Processos de desenvolvimento das Capacidades Motoras e identificação das mesmas.	- Identifica as Capacidades Motoras e os seus processos de desenvolvimento.	- Organiza a ativação e o retorno à calma. - Realiza testes escritos; - Realiza pesquisas sobre a matéria lecionada; - Realiza relatórios das aulas.	- Grelha de observação - Testes - Trabalho Individual - Trabalho de Grupo - Questionários - Relatórios - Pesquisa 85%	1º, 2º e 3º período
Atitudes / Competências Sociais	- Resolução de problemas e tomada de decisões; - Realização de atividades de forma autónoma, responsável e criativa; - Cooperação com outros em tarefas e projetos comuns.	- Respeita e preserva o material. - Respeita as regras determinadas pelo Professor. - Relaciona-se com cordialidade e respeito com os colegas e com o Professor. - Realiza com empenho as tarefas propostas. - Cumpre os prazos determinados pelo Professor.	- Regulamento Interno da Escola - Regulamento interno da disciplina - Estatuto do aluno	- Grelhas de observação e de registo 15%	