



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ANSELMO DE ANDRADE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR – GRUPO 620
PLANIFICAÇÃO ANUAL/CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA – CURSOS PROFISSIONAIS 1º, 2º E 3º ANO
Módulos das Atividades Físicas
2016/2017

Domínio (Unidade/ tema)	Subdomínio / conteúdos	Perfil de aprendizagens específicas	Estratégias/ recursos	Avaliação: instrumentos/pesos	Tempo/ Calendarização
Atividades Físicas	<ul style="list-style-type: none">- Regras das atividades físicas desportivas.- Ações técnicas e sequências da Ginástica.- Ações técnico-táticas nos JDC e nos jogos de Raquetas.- Ações técnicas do atletismo.- Sequências coreográficas das Danças tradicionais e sociais.- Atividades de exploração da natureza.	<ul style="list-style-type: none">- Cooperar com os companheiros, quer nos exercícios quer em jogo, cumprindo as regras e condições de segurança escolhendo as ações favoráveis ao êxito pessoal e do grupo.- Aceita e respeita os colegas e as decisões de arbitragem identificando e aplicando as regras das actividades físicas.- Identifica aspectos críticos de acordo com a especificidade de cada modalidade.- Conhece o modo de execução das ações técnico – táticas.- Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas nos JDC e nos jogos de Raquetas.- Usa comunicação específica das modalidades.- Aprecia e compõe coreografias individuais e em grupo.- Realiza e analisa no atletismo: saltos, lançamentos e corridas.- Realiza as destrezas gímnicas no solo e aparelhos.- Realiza percursos de nível elementar de orientação.	<ul style="list-style-type: none">- Exercícios critério- Jogo reduzido- Jogo condicionado- Jogo formal- Sequências- Percursos- Estações- Coreografias- Demonstração- Arbitragem- Relatórios- Exposição Teórica/Prática- Exercícios de progressão- Questionamento- Espaço e Materiais específicos	<ul style="list-style-type: none">- Grelhas de observação e de registo <p>85%</p>	<p>1º, 2º e 3º período</p>
Atitudes / Competências Sociais	<ul style="list-style-type: none">- Resolução de problemas e tomada de decisões;- Realização de atividades de forma autónoma, responsável e criativa;- Cooperação com outros em tarefas e projetos comuns.	<ul style="list-style-type: none">- Respeita e preserva o material.- Respeita as regras determinadas pelo Professor.- Relaciona-se com cordialidade e respeito com os colegas e com o Professor.- Realiza com empenho as tarefas propostas.- Cumpre os prazos determinados pelo Professor.	<ul style="list-style-type: none">- Regulamento Interno da Escola- Regulamento interno da disciplina- Estatuto do aluno	<ul style="list-style-type: none">- Grelhas de observação e de registo <p>15%</p>	