



DEPARTAMENTO DE 1º CICLO

PROJETO DE AUTONOMIA E FLEXIBILIDADE CURRICULAR - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física – 4.º ano

2020/2021

REGIME	TIPO DE TRABALHO	ORGANIZADOR/ DOMÍNIO		PONDERAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA ¹ e ²	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
Presencial	Síncrono + Assíncrono	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	Ginástica	20%	(A, B, C, D, E, F, G, H, I, J)	<ul style="list-style-type: none"> Grelhas de registo de observação Registos descritivos
			Jogos	20%		
			Atividades Rítmicas Expressivas	20%		
			Patinagem	10%		
			Percursos na Natureza	10%		
			Natação	20%		



REGIME	TIPO DE TRABALHO	ORGANIZADOR DOMÍNIO		PONDERAÇÃO	ÁREAS DE COMPETÊNCIA ¹ e ²	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO
À Distância	Assíncrona	ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	Ginástica	30%	(A, B, C, D, E, F, G, H, I, J)	<ul style="list-style-type: none"> • Trabalhos realizado pelos alunos • Fotos • Vídeos • Registos descritivos
			Jogos	30%		
			Atividades Rítmicas Expressivas	10%		
			Patinagem	10%		
			Percursos na Natureza	10%		
			Natação	10%		

¹ – Descrição em: <http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico>

² – Descritores em: https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Basico/Metas/Educação Física/pmcpeb_julho_2015.pdf

https://dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/Projeto_Autonomia_e_Flexibilidade/perfil_dos_alunos.pdf

Representante de Grupo Disciplinar 4.º ano – Professor/a Anabela Barreira