



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR

PROJETO DE AUTONOMIA E FLEXIBILIDADE CURRICULAR - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física – CURSOS PROFISSIONAIS, 10º Ano- Atestado Médico

2020-2021

Módulo 16 (Aptidão Física)

Domínios	Subdomínios	Ponderação	Áreas de Competência	Instrumentos de Avaliação	Tipo de Trabalho
CONHECIMENTOS / CAPACIDADES / ATITUDES	Aptidão Física	70%	B C D E F G H J	<ul style="list-style-type: none"> - Testes de aptidão física (Identifica os testes aplicados na escola); - Questões-Aula; - Testes (Identifica as capacidades motoras e os seus processos de desenvolvimento); - Relatórios; - Reflexão oral/escrita; - Debate; - Posters; - Trabalho investigação/pesquisa (individual ou em grupo; com ou sem exposição oral); - Trabalho de projeto - Portefólio 	<p>Síncrono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presencial - À distância <p>Assíncrono (Autónomo, via EDMODO)</p>
	Conhecimentos	30%	A I	<ul style="list-style-type: none"> - Ficha de autoavaliação 	



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR

PROJETO DE AUTONOMIA E FLEXIBILIDADE CURRICULAR - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física – CURSOS PROFISSIONAIS, 10º Ano- Atestado Médico

2020-2021

Módulo 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 (Atividades Físicas)

Domínios	Subdomínios	Ponderação	Áreas de Competência	Instrumentos de Avaliação	Tipo de Trabalho
CONHECIMENTOS / CAPACIDADES / ATITUDES	Atividades Físicas	70%	B C D E F G H J	<ul style="list-style-type: none"> - Arbitragem; - Questões-Aula; - Testes (Identifica as capacidades motoras e os seus processos de desenvolvimento); - Testes escritos sobre matérias lecionadas; - Relatórios; - Reflexão oral/escrita; - Debate; - Posters; - Trabalho investigação/pesquisa (individual ou em grupo; com ou sem exposição oral); - Trabalho de projeto - Portefólio 	<p>Síncrono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presencial - À distância <p>Assíncrono (Autónomo, via EDMODO)</p>
	Conhecimentos	30%	A I	<ul style="list-style-type: none"> - Ficha de autoavaliação 	



DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR

PROJETO DE AUTONOMIA E FLEXIBILIDADE CURRICULAR - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Disciplina: Educação Física – CURSOS PROFISSIONAIS, 10º Ano- Atestado Médico

2020-2021

Módulo 13, 14 e 15 (Contextos e Saúde I, II e III)

Domínios	Subdomínios	Ponderação	Áreas de Competência	Instrumentos de Avaliação	Tipo de Trabalho
CONHECIMENTOS / CAPACIDADES / ATITUDES	Conhecimentos	100%	A I	<ul style="list-style-type: none"> - Questões-Aula - Testes - Relatórios; - Reflexão oral/escrita - Debate - Posters - Trabalho investigação/pesquisa (individual ou em grupo; com ou sem exposição oral) - Trabalho de projeto - Portefólio - Ficha de autoavaliação 	<p>Síncrono:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presencial - À distância <p>Assíncrono (Autónomo, via EDMODO)</p>