INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE

Educação Física

Prova 28 | 2020

2º ciclo do ensino básico / 6.º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação (Decreto-Lei n.º139/2012, de 5 de julho e Decreto-Lei n.º55/2018, de 6 de julho) e do Programa da disciplina.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os Programas Nacionais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita e numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os temas que constam nos programas do 5.º e do 6.º ano de escolaridade.

A resolução dos itens das provas pode envolver, por exemplo, a produção de um texto, a apresentação de um raciocínio demonstrativo, resolução de problemas, justificações, escolhas e execuções práticas de exercício motores.

Tendo em conta que, de acordo com o programa, as conexões entre os diversos temas são fundamentais, as provas refletem uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

Caracterização e estrutura

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina e é elaborada para 100 pontos.

A estrutura da prova sintetiza-se nos Quadros 1 e 2.

Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Tema I – Aptidão Física	10
Tema II – Jogos desportivos coletivos • Basquetebol • Voleibol	45
Tema III – Atletismo • Salto em altura • Corrida de velocidade	25
Tema IV – Ginástica	20

• Destrezas elementares no solo	

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Nº de itens	Cotação por item (em pontos)
Execução Prática	Itens relativos à Aptidão Física	2	5
	Itens relativos ao Atletismo Salto em altura Corrida de velocidade	 2 a 5 2 a 5	 3 a 10 2 a 10
	Itens relativos à Ginástica	2 a 5	2 a 8
	Itens relativos ao Voleibol	2 a 4 1 a 3	2 a 8 2 a 10
	Itens relativos ao Basquetebol	3 a 5	3 a 10

Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada ação técnica resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro.

Os critérios de classificação de cada item são os seguintes:

Critério	Valor
O aluno não realiza	0
O aluno tenta realizar sem conseguir	1/5
O aluno realiza com dificuldades	2/5
O aluno realiza satisfatoriamente	3/5
O aluno realiza bem	4/5
O aluno realiza com oportunidade, correção e perfeição	5/5

Material

A prova é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material:

- Sapatilhas / Calçado desportivo;

- Fato de treino ou calções e camisola

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.